



## Saison 2024/2025

### CYCLOTOURISME

Mercredi et samedi : départ de 7h l'été à 9h l'hiver.  
Dimanche (groupe plus rapide) : départ à 8h l'été, 9h l'hiver.

RDV aux écoles Info des RDV : groupe WhatsApp

Contact Colette 06 24 54 36 16

Guilhem 06 11 09 07 67

Philippe 06 07 51 56 83

### VTT

RDV le samedi matin

Communication des RDV par groupe WhatsApp

Contact Laurent 06 87 41 28 49

Claude 06 80 33 29 51

### COURSE A PIED reprise le mardi 17/09

Le mardi à 19h15

*Séances encadrées par coach Fabien Manzanares*

Contact Jeff 06 64 29 59 32

Gilles 06 70 47 40 44

### MARCHE NORDIQUE

Le samedi de 9h à 11h

Contact Cathy 06 84 23 05 91

Mapi 06 08 54 33 13

Colette 06 24 54 36 16