



CYCLOTOURISME

Mercredi et Samedi : départs selon la saison de 7h à 9h

Dimanche : départs 8h ou 9h selon la saison

RDV aux écoles Info des RDV : groupe WhatsAPP

Contact Colette 06 24 54 36 16

Guilhem 06 11 09 07 67

Philippe 06 07 51 56 83

VTT

RDV le samedi matin

Communication des RDV par groupe WhatsAPP

Contact Laurent 06 87 41 28 49

Claude 06 80 33 29 51

COURSE A PIED

Le mardi à 19h15. Séance et RDV envoyés par mail

Séances encadrées par coach Fabien Manzanaras

Contact Jeff 06 64 29 59 32

Gilles 06 70 47 40 44

MARCHE NORDIQUE

Le samedi à 9h. RDV envoyés par mail

Contact Cathy 06 84 23 05 91

Mapi 06 08 54 33 13

Colette 06 24 54 36 16